Инструкция по проведению
РАЙОННОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
в 2023-2024 учебном году

В соответствии с Порядком проведения всероссийской олимпиады школьников, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.11.2020 №678 «Об утверждении Порядка проведения всероссийской олимпиады школьников», распоряжением Комитета по образованию от 18.08.2021 № 1230-р «О проведении этапов всероссийской олимпиады школьников в Санкт-Петербурге», распоряжением Комитета по образованию от 20.10.2023 № 1332-р «О проведении районного этапа всероссийской олимпиады школьников в Санкт-Петербурге в 2023/2024 учебном году» районный этап проводится в соответствии с графиком:

23.11.2023 г. в 14.00 часов - Теоретико-методический тур
Место проведения: Лицей № 369 (ул. Маршала Захарова, д. 58);

26.11.2023 г. с 10.00 часов (по графику) – Практический тур для уч-ся 9-11 классов
Место проведения: Лицей № 369 (ул. Маршала Захарова, д. 58);

28.11.2023 г. с 12.00 часов (по графику) - Практический тур для уч-ся 7-8 классов
Место проведения: ГБОУ № 509 (ул. Капитана Грищенко, д. 3, корп. 1).

Регистрация участников за 20 минут до начала времени испытаний.
Участники районного этапа Олимпиады должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении/паспорт), справку (заявку) о допуске к участию в Олимпиаде с визой врача.

Правила поведения участников и организаторов Олимпиады

Теоретико-методический тур

Продолжительность теоретико-методического тура – 45 минут для всех классов (7-11).
Работа выполняется чёрной гелевой ручкой.
Перед началом теоретико-методического тура районного этапа Олимпиады участники олимпиады под руководством организаторов в аудитории заполняют титульный лист, который заполняется от руки разборчивым почерком буквами русского алфавита. Далее, организаторы в аудитории проводят краткий инструктаж. В инструктаже участникам сообщается о продолжительности Олимпиады, правилах поведения и правилах оформления работ, сроках и местах подведения итогов (**до 15 календарных**

дней на сайте ИМЦ http://olympic.blogs.imc.edu.ru/), а также о дате, времени и месте проведения апелляции. До **08 декабря 2023** года по запросу участника организуется показ выполненной им олимпиадной работы и процедура рассмотрения апелляции о несогласии с выставленными баллами **за ТМЗ**.

Время инструктажа и заполнения титульного листа не включается во время выполнения работы.

Во время проведения Олимпиады во всех классах присутствуют организаторы в аудитории из числа педагогических сотрудников ОУ, не являющихся специалистами по предмету Олимпиады. Основная задача организаторов в аудитории – соблюдать требования к проведению Олимпиады, в том числе не допускать списывание, использование дополнительной литературы и средств мобильной связи.

Организаторы в аудитории не могут отвечать на вопросы, связанные с содержанием заданий.

Оргкомитет организует своевременную сдачу участниками заполненных бланков ответов.

Участники должны соблюдать требования к проведению районного этапа Олимпиады по физической культуре:

- должны следовать указаниям представителей оргкомитета Олимпиады;
- не вправе общаться друг с другом, свободно перемещаться по аудитории;
- не вправе использовать во время Олимпиады любые справочные материалы, средства связи и электронно-вычислительную технику (телефоны, смартфоны, планшетные компьютеры, ноутбуки, смарт часы и т.д.);
- разрешается использовать только те статистические и графические материалы, которые содержатся в заданиях.

В случае нарушения участником Олимпиады требований к организации и проведению районного этапа Олимпиады по физической культуре, представитель оргкомитета вправе удалить данного участника Олимпиады из аудитории, составив акт об удалении за нарушение процедуры проведения Олимпиады, результаты участника аннулируются.

Участники Олимпиады, которые были удалены, лишаются права дальнейшего участия в Олимпиаде по физической культуре в текущем году.

Перед выходом из аудитории по окончании районного этапа участники Олимпиады сдают листы ответов, бланки заданий и черновики организатору в аудитории.

По истечении времени выполнения заданий работы участников сдаются в оргкомитет Олимпиады, продление времени выполнения заданий в нарушение данных требований запрещено.

Практический тур

Вид практического испытания (гимнастика)

Участники: Девушки и юноши 7-8 и 9-11 классов.

Форма участников:

1. Девушки должны быть одеты в купальники или комбинезоны, или футболки с «лосинами», не закрывающие колен. Раздельные купальники запрещены.
2. Юноши должны быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, спортивные шорты, не закрывающие колен.
3. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт или «лосин».
4. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.
5. Ювелирные украшения и часы не допускаются.
6. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой **1 балла** с итоговой оценки участника.

Порядок выступлений:

1. Участники выполняют акробатическое упражнение в порядке, определяемом стартовым протоколом.
2. Для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка.
3. Прежде чем участник начнёт своё выступление, должны быть чётко объявлены его фамилия и имя. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения. Упражнение, выполненное без вызова, не оценивается.
4. Если участник при выполнении упражнения допустил неоправданную, явно выраженную паузу более 7 секунд, упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть.
5. Упражнение должно иметь чётко выраженное начало и окончание. При нарушении данного требования производится снижение оценки 0,5 балла.
6. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается фиксацией основной стойки после окончания упражнения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

   Все участники, готовящиеся к выполнению упражнения, должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
7. За нарушение п. 7 участник может быть наказан снижением оценки на **0,5 балла**, а в случае повторного нарушения - отстранён от участия в испытаниях.
8. Повторное выступление: выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка гимнастического оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе

общего оборудования - освещения, задымление помещения, появление посторонних предметов, создающих опасную ситуацию.

9. При возникновении указанных выше ситуаций, участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление завершено, оно будет оценено.
10. Если участник получил разрешение на повторное выполнение упражнения, то он должен выполнить своё упражнение сначала, после выступления всех других участников своей смены.
11. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.
12. Выполнение упражнения оценивается двумя судейскими бригадами, состоящими из не менее двух человек каждая. Одна бригада оценивает трудность упражнения, вторая - исполнение. При выставлении оценки судей складываются и делятся на количество судей в бригаде, полупившаяся оценка идёт в зачёт. Общая стоимость всех выполненных элементов и соединений составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную 10,0 баллам. При выставлении оценки за исполнение, каждый из судей вычитает из 10,0 баллов сбавки, допущенные участником при выполнении элементов и соединений.

Вид практического испытания (спортивные игры/прикладная физическая культура).

Участники: Девушки и юноши 7-8 и 9-11 классов

Спортивная форма:

1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.
3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

Порядок выступления:

1. Участники выполняют упражнение в порядке, определяемом стартовым протоколом.
2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
3. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. Оценка действий участника начинается с момента подачи стартовой команды судьей.
4. Все участники должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
5. За нарушения дисциплины главный судья выносит замечание, а в случае неспортивного поведения может отстранить от участия в испытании.
6. Повторное выступление: выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования - освещение, задымление помещения и т.п.

7. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
8. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены
9. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.
10. Разминка: перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.