



Информационно-методический центр
Красносельского района Санкт-Петербурга



Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Школьный этап 2021-2022 учебный год

Бланк заданий – 5-6 классы

Ответы вносятся на лист ответов

1. Олимпиониками в Древней Греции называли:

- а) жителей Олимпии;
- б) участников Олимпийских игр;
- в) победителей Олимпийских игр;
- г) судей Олимпийских игр.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок.



7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
- в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- г) данные параметры не соотносятся.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс;
- б) кроль на спине;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин.

9. Физические упражнения являются...

- а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

10. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

11. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- а) охладить место ушиба
- б) приложить тепло на место ушиба
- в) наложить шину
- г) обработать место ушиба йодом

12. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

13. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- а) не более 1 раза в неделю;
- б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5–7 раз в месяц;
- г) каждые выходные.

14. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;



- в) баскетбол;
- г) волейбол.

15. Установите соответствие между упражнениями и предполагаемыми результатами их применения (что они тренируют, какое физическое качество воспитывают).

Запишите в бланке ответов цифры под соответствующими буквами

а. наклоны	1. ловкость
б. кросс	2. гибкость
в. приседания	3. сила
г. кувырки	4. выносливость

16. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество

20. Как называется группа спортсменов, представляющих единый клуб, общество города, страну и т. д., которые принимают участие в соревнованиях?

Внимательно проверьте свою работу! После выполнения заданий сдайте лист ответов организаторам олимпиады. Лист заданий Вы можете забрать с собой

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Школьный этап 2021-2022 учебный год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Бланк ответов– 5-6 классы

Инструкция по выполнению задания

Максимальное количество баллов – 26.

Задания в закрытой форме (1-14), т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов;

Задание на соответствие (15) оцениваются в 2 балла, неправильно выполненное задание (частично правильное) – 0 баллов;

Задания в открытой форме (16-20), т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения задания – 45 минут.

Заполните анкету:

Фамилия, имя, отчество _____

Школа _____

Класс _____

Внеси ответы в таблицу:

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов				
	А	Б	В	Г		А	Б	В	Г	А
1	А	Б	В	Г	8	А	Б	В	Г	А
2	А	Б	В	Г	9	А	Б	В	Г	А
3	А	Б	В	Г	10	А	Б	В	Г	А
4	А	Б	В	Г	11	А	Б	В	Г	А
5	А	Б	В	Г	12	А	Б	В	Г	А
6	А	Б	В	Г	13	А	Б	В	Г	А
7	А	Б	В	Г	14	А	Б	В	Г	А

15. Запишите в бланке ответов цифры под соответствующими буквами

а. наклоны	
б. кросс	
в. приседания	
г. кувьрки	

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи жюри _____



Информационно-методический центр
Красносельского района Санкт-Петербурга



Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап 2021-2022 учебный год
Бланк заданий – 7-8 классы

Ответы вносятся на лист ответов

1. Содержание панкратиона в программе античных Игр Олимпиады составляли...

- а) элементы борьбы и кулачного боя
- б) плавание, бег, метание и стрельба из лука
- в) бег, прыжки, скачки на лошадях, метание, борьба
- г) скачки на лошадях и кулачный бой

2. Термин «Олимпиада» в Древней Греции означал...

- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
- б) первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры
- в) четырехлетний период между Олимпийскими играми
- г) год проведения Олимпийских игр

3. Современные Олимпийские игры состоят из...

- а) Открытия, соревнований, награждения участников закрытия
- б) Соревнования сборных команд стран по программе мек
- в) Соревнований по летним и зимним видам спорта
- г) Игр олимпиады и зимних олимпийских игр

4. Право проведения Олимпийских игр предоставляется...

- а) Деревне
- б) Региону
- в) Городу
- г) Стране

5. Российский олимпийский комитет (РОК) был создан в...

- а) 1911 году
- б) 1912 году
- в) 1989 году
- г) 1996 году
- 4) четыре олимпийских цикла

6. В соответствии с Олимпийской хартией на олимпийских играх страну представляет...

- а) Правительство страны
- б) Министерство спорта
- в) Национальный олимпийский комитет
- г) Национальные спортивные федерации

7. Одной из основных частей человеческой культуры, специфика которой заключается в оптимизации природных свойств людей, принято называть...

- а) физическим развитием
- б) физическим воспитанием



- в) физической культурой
- г) физическим упражнением

8. Объективными показателями, используемыми в процессе самоконтроля, являются

Отметьте все позиции

- а) пульс до и после занятия
- б) самочувствие и настроение
- в) длина и масса тела
- г) сон и аппетит

9. Выберите три группы задач, решаемых в процессе физического воспитания.

- а) развивающие, коррекционные, специфические
- б) воспитательные, оздоровительные, образовательные
- в) общепедагогические, компенсаторные, гигиенические
- г) общие, специальные, кардинальные

10. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает

- а) бег
- б) прыжки
- в) борьба
- г) метание

11. Правила баскетбола при ничейном счете в основное время предусматривают дополнительный период продолжительностью

- а) 3 минуты
- б) 5 минут
- в) 7 минут
- г) 10 минут

12. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?

- а) толкание ядра
- б) рывок гири
- в) метание гранаты
- г) метание мяча

13. Какой из перечисленных видов спорта является не олимпийским видом?

- а) синхронное плавание;
- б) легкая атлетика;
- в) спортивное ориентирование;
- г) современное пятиборье.

14. Игры, проведенные в Москве, были посвящены Олимпиаде:

- а) 20-ой
- б) 21-ой
- в) 22-ой
- г) 23-ой



- 15. Составляющая здорового образа жизни, обеспечивающая ритмичность работы организма, это – ...**
- 16. Командная спортивная игра с мячом на площадке 9x18 метров между командами по 6 человек обозначается как...**
- 17. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне при «переходе» перемещается в зону**
- 18. Линия вдоль коротких сторон футбольного поля называется**
- 19. Укажите виды спорта, в которых прославились эти спортсмены олимпийцы**

Спортсмены	Виды спорта
1. Виталина Бацарашкина	а) современное пятиборье
2. Владимир Куц	б) лыжные гонки
3. Елена Вяльбе	в) конькобежный спорт
4. Владимир Сальников	г) классическая (греко-римская борьба)
5. Алия Мустафина	д) плавание
6. Лидия Скобликова	е) фехтование
7. Александр Лесун	ж) легкая атлетика
8. Павел Колобков	з) спортивная гимнастика
9. Никита Нагорный	и) стрельба из пистолета
10. Александр Карелин	

Внимательно проверьте свою работу! После выполнения заданий сдайте лист ответов организаторам олимпиады. Лист заданий Вы можете забрать с собой

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Школьный этап 2021-2022 учебный год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Бланк ответов– 7-8 классы

Инструкция по выполнению задания

Максимальное количество баллов – 32.

Задания в закрытой форме (1-14), т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание (частично правильные)– **0 баллов**;

Задания в открытой форме (15-18), т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задание на соответствие (19) оцениваются в **10 баллов**, каждая правильно выполненная позиция– **1 балл**;

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения задания – 45 минут.

Заполните анкету:

Фамилия, имя, отчество _____

Школа _____

Класс _____

Внеси ответы в таблицу:

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов				
	А	Б	В	Г		А	Б	В	Г	А
1	А	Б	В	Г	8	А	Б	В	Г	А
2	А	Б	В	Г	9	А	Б	В	Г	А
3	А	Б	В	Г	10	А	Б	В	Г	А
4	А	Б	В	Г	11	А	Б	В	Г	А
5	А	Б	В	Г	12	А	Б	В	Г	А
6	А	Б	В	Г	13	А	Б	В	Г	А
7	А	Б	В	Г	14	А	Б	В	Г	А

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. *Запишите в бланке ответов буквы напротив соответствующих цифр*

Спортсмены	Виды спорта	Спортсмены	Виды спорта
1.		6.	
2.		7.	
3.		8.	
4.		9.	
5.		10.	

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи жюри _____



Информационно-методический центр
Красносельского района Санкт-Петербурга



Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Школьный этап 2021-2022 учебный год

Бланк заданий – 9-11 классы

Ответы вносятся на лист ответов

1. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье:

1. Кулачный бой 2. Верховая езда 3. Прыжки в длину 4. Прыжки в высоту 5. Метание диска 6. Бег 7. Стрельба из лука 8. Борьба 9. Плавание 10. Метание копья

- а) 1,2,3,8,9
- б) 3,5,6,8,10
- в) 1,4,6,7,9
- г) 2,5,6, 9,10

2. Всероссийский олимпийский комитет (ВОК), как самостоятельная общественная организация, был создан в...

- а) 1911 году
- б) 1912 году
- в) 1989 году
- г) 1996 году

3. Высшим руководящим органом национального олимпийского комитета является

- а) Исполком
- б) Президиум
- в) Совет почета
- г) Олимпийское собрание

4. Президент МОК избирается тайным голосованием на...

- а) четырехлетний период
- б) восьмилетний период
- в) три олимпийских цикла
- г) четыре олимпийских цикла

5. Олимпийский комитет СССР был создан в...

- а) 1949 г.
- б) 1950 г.
- в) 1951 г.
- г) 1952 г.

6. Основными составляющими Олимпийского движения являются...

Отметьте все позиции

- а) Международный олимпийский комитет
- б) Международные спортивные федерации
- в) Национальные олимпийские комитеты
- г) Олимпийский конгресс

7. Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях

- а) Спорт



- б) Физическая рекреация
- в) Физическое воспитание
- г) Физическая реабилитация

8. Совокупность естественных морфофункциональных свойств в каждый момент жизни человека определяет его...

- а) телесность
- б) физическое образование
- в) физическое состояние
- г) физическое развитие

9. Наиболее высокие темпы физического развития наблюдаются...

- а) в дошкольном возрасте
- б) в младшем школьном возрасте
- в) в среднем школьном возрасте
- г) в старшем школьном возрасте

10. Здоровье населения зависит, прежде всего от...

- а) качества жизни
- б) образа жизни
- в) наследственности
- г) экологии

11. Вид воспитания, специфическим содержанием которого является обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется...

- а) физической культурой
- б) физической подготовкой
- в) физическим воспитанием
- г) физическим образованием

12. Физическая реабилитация – это...

- а) деятельность, направленная на улучшение развития двигательных качеств и физических способностей
- б) мероприятия, направленные на улучшения физического развития человека
- в) специализированный процесс физического воспитания, направленный на решение оздоровительной задачи
- г) деятельность по восстановлению частично утраченных или ослабленных психофизических функций и способностей человека

13. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

- а) календарь соревнований
- б) правила соревнований
- в) положение о соревновании
- г) программа соревнований

14. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?



- а) двигательное умение
- б) двигательный навык
- в) техника физического упражнения
- г) физическое совершенство

15. С 1994 года Зимние Олимпийские игры проводятся

- а) для рейтинговой оценки квалификации спортсменов
- б) в зависимости от решения Международного олимпийского комитета
- в) как дополнительные к летним Олимпийским играм
- г) со сдвигом в 2 года от летних Олимпийских игр

16. В Древней Греции специальная тренировка к выступлению на состязаниях, которые устраивались по самым различным поводам, называлась...

17. Назовите состязания, входившие в программу первых Олимпийских игр древности

18. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни и воспитания, это –...

19. Командная спортивная игра с мячом на площадке 20x40 метров между командами по 7 человек обозначается как...

20. Система физических упражнений, связанных с выполнением вращений тела в разных плоскостях с опорой и без опоры и сохранением равновесия одним спортсменом, вдвоём или группами, это –

21. Кто завоевал первую золотую медаль на Олимпийских играх в ТОКИО из команды российских спортсменов?

22. Какой город выбран местом проведения Зимних Олимпийских игр 2022 года?

23. Соотнесите даты и события Олимпийских игр

Даты	События
1. 776 г. до н. э	а) Состоялись первые Олимпийские игры современности
2. 1894г.	б) Впервые была построена Олимпийская деревня
3. 1908 г.	в) Состоялись первые Олимпийские игры древности
4. 1896 г.	г) Состоялся первый Международный атлетический конгресс, была принята Олимпийская хартия. Образован МОК



Информационно-методический центр
Красносельского района Санкт-Петербурга



5. 1920 г.	д) Спортсмены Российской империи впервые приняли участия в Олимпийских играх
6. 1936 г.	е) Начали отмечать Олимпийский день в России
7. 1932 г.	ж) Впервые на олимпийских играх прозвучал девиз, и была предложена олимпийская эмблема
8. 1990 г.	з) Впервые вспыхивает Эстафета олимпийских факелов.

Внимательно проверьте свою работу! После выполнения заданий сдайте лист ответов организаторам олимпиады. Лист заданий Вы можете забрать с собой

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Школьный этап 2021-2022 учебный год

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Бланк ответов– 9-11 классы

Инструкция по выполнению задания

Максимальное количество баллов – 37.

Задания в закрытой форме (1-15), т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание (частично правильные)– 0 баллов;

Задания в открытой форме (16-22), т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задание на соответствие (23) оцениваются в 8 баллов, каждая правильно выполненная позиция– 1 балл;

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения задания – 45 минут.

Заполните анкету:

Фамилия, имя, отчество _____

Школа _____

Класс _____

Внеси ответы в таблицу:

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов				
	А	Б	В	Г		А	Б	В	Г	А
1	А	Б	В	Г	8	А	Б	В	Г	А
2	А	Б	В	Г	9	А	Б	В	Г	А
3	А	Б	В	Г	10	А	Б	В	Г	А
4	А	Б	В	Г	11	А	Б	В	Г	А
5	А	Б	В	Г	12	А	Б	В	Г	А
6	А	Б	В	Г	13	А	Б	В	Г	А
7	А	Б	В	Г	14	А	Б	В	Г	А
					15	А	Б	В	Г	А

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

23. Запишите в бланке ответов буквы напротив соответствующих цифр

Даты	События	Даты	События
1. . 776 г. до н. э		5. 1920 г.	
2. 1894г.		6. 1936 г.	
3. 1908 г.		7. 1932 г.	
4. 1896 г.		8. 1990 г.	

Оценка (слагаемые и сумма) _____ Подписи жюри _____