**Требования к проведению районного этапа Всероссийской олимпиады школьников по *физической культуре (практика)***

**в 2019-2020 учебном году**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Требования к проведению районного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в Санкт-Петербурге составлены на основе:

- Порядка проведения Всероссийской олимпиады школьников, утверждённого Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки РФ) № 1252

от 18 ноября 2013 г. с изменениями, внесёнными приказами Минобрнауки РФ № 249

от 17 марта 2015 г., № 1488 от 17 декабря 2015 г. и № 1435 от 17 ноября 2016 г.

- Распоряжение Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга

от 11.12.2014г. № 5616-р «О проведении этапов Всероссийской олимпиады школьников

в Санкт-Петербурге», с изменениями внесёнными приказами Комитетом по образованию от 03.09.2015г. №4412-р; от 21.09.2015г. №4707-р; от 09.11.2016г. №3201-р.

и от 09.09.2019 № 18-17-646/19 «Об организации и проведении этапов Всероссийской олимпиады школьников в Красносельском районе Санкт-Петербурга в 2019-2020 учебном году».

**Практический** **тур** проводится для обучающихся **7, 8, 9, 10, 11-**х классах, в сроки,

установленные распоряжением Комитета по образованию Санкт- Петербурга.

***Второй тур состоится 11 декабря 2019 года, начало олимпиады с 9.30 (по графику),***

*на базе ГБОУ гимназии № 271. Адрес: проспект Кузнецова, 25, корп.3 (спортивные залы № 2, № 3) и*заключается в выполнении **двух практических испытаний:**

**ГИМНАСТИКА + ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

*Прибытие и регистрация участников олимпиады на второй тур по графику, не ранее, чем за 30 минут до начала выступления. График прилагается.*

**2. Перечень материально-технического обеспечения для выполнения олимпиадных заданий:**

**2.1.** Гимнастические снаряды: акробатическая дорожка 14\*1,5 м. Вокруг акробатической дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью

свободная от посторонних предметов. Гимнастические скамейки для участников, секундомер.

**2.2.** **ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**: контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой

для проведения испытаний размерами не менее 12-24 м., вокруг которой должна быть

зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов, для преодоления полосы препятствий и спортивных игр:

баскетбольные мячи ((№ 6, № 7для юношей, № 6 для девушек), фишки-ориентиры, стойки, барьеры, гимнастические скамейки и др. спортивный инвентарь, секундомер.

В здании, где проводится олимпиада, должен быть оборудованный всем необходимым **медицинский пункт с дежурным врачом.**

**2.3. Практический тур**

проводится в двух возрастных группах (**7-8 классы и 9-10-11 классы**)

по заданиям и следующим спортивным дисциплинам:

- **ГИМНАСТИКА;**

**- ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**:

Длительность практических испытаний зависит от суммарного времени выполнения конкретных испытаний всеми участниками олимпиады. Выполнение практических испытаний базовой части школьной Примерной программы по физической культуре проводится среди юношей и девушек раздельно.

Все участники олимпиады проходят в обязательном порядке процедуру регистрации.

Регистрация обучающихся для участия в олимпиаде осуществляется Оргкомитетом районного этапа олимпиады перед началом его проведения. При регистрации проверяется правомерность участия обучающихся

в олимпиаде. **К участию в олимпиаде допускаются обучающиеся, отнесенные**

**по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющий допуск врача.**

Руководитель или сопровождающий школьной команды предоставляет

на регистрацию:

1. **копию приказа** из общеобразовательной организации о сопровождении

и об ответственности за жизнь и здоровье учащихся-участников олимпиады;

1. **заявку с визой врача** о допуске к участию к олимпиаде на каждого участника

с фотографией (судья уточняет по заявке, сданной в комиссию 06.12.2019 года прибытие участника на практический тур).

При себе участник олимпиады должен иметь:

- паспорт или свидетельство о рождении (9-11 классы);

**Перед проведением практического тура участники олимпиады**

**в специально оборудованных местах готовятся к практическим испытаниям, проводят разминку.**

Формуляры для испытаний по гимнастике находятся у судьи.

**ГИМНАСТИКА**

Девушки и юноши 7-11 классов

Форма участников:

1. **Девушки** могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки

с «лосинами». Раздельные купальники запрещены.

2. **Юноши** могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен.

3. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин».

4. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках»)

или босиком.

5. Ювелирные украшения и часы не допускаются.

6. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

Порядок выступлений:

1. Участники выполняют акробатическое упражнение в порядке, определяемым стартовым протоколом.

2. Для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка.

3. Прежде чем участник начнёт выступление, должны быть чётко объявлены его фамилия и имя. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения. Упражнение, выполненное без вызова, не оценивается.

4. Если участник при выполнении упражнения допустил неоправданную, явно выраженную паузу более 7 секунд, упражнение прекращается и оценивается только

его выполненная часть.

5. Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться

со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов («держать») 2 секунды.

6. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения

на акробатической дорожке и заканчивается фиксацией основной стойки после окончания упражнения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

7. Все участники, готовящиеся к выполнению упражнения, должны находиться

в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

8. За нарушение п. 7. участник может быть наказан снижением оценки на 0,5 балла,

а в случае повторного нарушения – отстранён от участия в испытаниях.

9. Повторное выступление: выступление участника не может быть начато повторно,

за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка гимнастического оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещения, задымление помещения, появление посторонних предметов, создающих опасную ситуацию.

10. При возникновении указанных выше ситуаций, участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление завершено, оно будет оценено.

11. Если участник получил разрешение на повторное выполнение упражнения,

то он должен выполнить упражнение сначала, после выступления всех других участников смены.

12. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения

не разрешается.

13. Представитель команды сопровождает участников к месту испытаний, находится,

на местах, специально отведённых для представителей команд.

В случае вмешательства в работу судейской бригады, представитель удаляется с места проведения соревнований.

Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника. Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения

акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов упражнения оценивается, но участник получает штраф 0,5 балла.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент оценка снижается на указанную

в программе стоимость элемента или соединения, включающего данный элемент. Упражнение должно иметь чётко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов не менее **2 секунд.**

Общая стоимость всех выполненных элементов и соединений составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную 10,0 баллам. К оценке за трудность добавляется оценка за исполнение упражнения, равная 10,0 баллам, из которой вычитаются сбавки за ошибки в технике выполнения отдельных элементов.

Таким образом, максимально возможная оценка участника составит 20,0 баллов.

**1. Оценка трудности упражнения бригадой «А»**

1.1. Общая суммарная стоимость выполненных участником акробатических элементов составляет оценку за трудность, которая не может превышать 10,0 баллов.

1.2. В случае изменения установленной последовательности элементов упражнения оценивается, но участник получает штраф 0,5 балла.

1.3. Если участник допустил ошибку, приведшую к невыполнению элемента, оценка снижается на указанную в программе стоимость акробатического элемента

или соединения.

1.4. Акробатические элементы засчитываются участнику, если они выполнены

без ошибок, приводящих к сильному, до неузнаваемости их искажению.

**2. Оценка исполнения упражнения бригадой «В»**

2.1. Все исполняемые участниками элементы должны выполняться технически правильно, в соответствии с требованиями гимнастического стиля.

2.2. Судьи оценивают качество выполнения упражнения в сравнении с идеально возможным вариантом, учитывая требования к технике исполнения отдельных элементов. 2.3. При выставлении оценки за исполнение каждый из судей вычитает из 10,0 баллов сбавки за допущенные участником ошибки при выполнении элементов и соединений.

2.4. Ошибки исполнения могут быть:

мелкими — 0,1 балла,

средними - 0,3 балла,

грубыми — 0,5 балла.

2.5. К основным ошибкам, которые наказываются сбавкой равной стоимости акробатического элемента, относятся: нарушение техники исполнения элемента или соединения, приводящее к сильному, до неузнаваемости его искажению; потеря равновесия, приводящая к падению; фиксация статического элемента менее 2 секунд; при выполнении прыжков - приземление не на стопы.

Формула для подведения итогов по практическому заданию

**- ГИМНАСТИКА: Xi=K\*Ni/M**

где Xi—«зачетный» балл i-го участника; К-максимально возможный «зачётный» балл

в задании (по регламенту 40 баллов); Ni-результат i-го участника в конкретном задании;

М -максимально возможный результат (20 баллов).

**ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ** Девушки

и юноши 7-11 классов.

**7-8 класс**

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:**

 место старта – лицевая линия баскетбольной площадки,

 семь конусов высотой 35 см с вставленной в них палками высотой 100 – 150 см расположены в две линии. Расстояние между конусами в линии 2 м, между линиями конусов – 1 м, сдвиг второй линии относительно первой – 1 м.

 5 препятствий высотой 0,8 м. Расстояние между препятствиями – 1 м.

 Гимнастическая скамейка (гимнастическое бревно), длиной 600 см с отметками

с каждой стороны на расстоянии 30 см от края.

 5 препятствий высотой 40 см. Расстояние между препятствиями – 1 м.

 две линии конусов по 4 конуса в каждой.  4 баскетбольных мяча

(№ 6 для юношей, № 6 для девушек)

**9-11 класс**

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ:**

 место старта – лицевая линия баскетбольной площадки,

 семь конусов высотой 35 см с вставленной в них палками высотой 100 – 150 см расположены в две линии. Расстояние между конусами в линии 2 м, между линиями конусов – 1 м, сдвиг второй линии относительно первой – 1 м.  5 препятствий высотой 0,8 м. Расстояние между препятствиями – 1 м.  Гимнастическая скамейка (гимнастическое бревно), длиной 600 см с отметками с каждой стороны на расстоянии 30 см от края.  5 препятствий высотой 40 см. Расстояние между препятствиями – 1 м.

 две линии конусов по 4 конуса в каждой.

 4 баскетбольных мяча (**№ 7** для юношей, № 6 для девушек)

**Порядок выступления:**

1. Для проведения испытаний участники вызываются по списку, указанному в заявке.

2. Перед началом испытаний названы: фамилия участника. После вызова

у участника есть 10 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3. Оценка действий участника начинается с момента выхода на старт. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

5. За нарушения дисциплины главный судья выносит замечание, а в случае неспортивного поведения может отстранить от участия в испытании.

6. Повторное выступление: выступление участника не может быть начато повторно

за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки

в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

7. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить испытание. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

8. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение задания.

В этом случае участник выполняет свое выступление сначала, после выполнения полосы препятствий и спортивных игр всех участников данной смены.

9. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение преодоления полосы препятствий не разрешается.

**Штрафное время:** **«Змейка»**

 Оббегание конуса с неправильной стороны + 15 сек. за каждое нарушение.

 Участник задел или сбил конус во время оббегания +15 сек. за каждое касание

или сбивание.

 Невыполнение задания + 100 сек.

**«Подлезания»**

 Касание или сбивание препятствия + 15 сек. за каждое касание или сбивание.

 Нарушение последовательности подлезания под препятствия + 15 сек. за каждое нарушение.

 Невыполнение задания + 100 сек.

**«Бревно»**

 Начало движения по бревну после первой отметки +15 сек.

 Окончание движения по бревну до второй отметки +15 сек.

 Падение во время выполнения бега по бревну (касание пола в области перпендикулярных плоскостей начала и конца преодолеваемого отрезка) + 50 сек.

 Невыполнение задания + 100 сек.

**«Прыжки»**

 Прыжок отталкиванием одной ногой или переступание через низкое препятствие + 15 сек. за каждое нарушение.

 Приземление после последнего прыжка на одну ногу +15 сек

 Невыполнение задания + 100 сек.

**«Баскетбол»**

 обводка стойки не с той стороны + 5 с.

 непопадание мяча в кольцо + 5 с.

 выполнение броска в кольцо неуказанным способом (двухшажная техника) или не той рукой + 5 с.;

 при броске со средней дистанции ноги участника находятся в трехсекундной зоне + 5 с.  нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук) + 3 с. за каждое нарушение.

 выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) +5 с.

 заступ на штрафном броске - + 5 с.

 невыполнение броска в кольцо + 15 с.

**Формула для подведения итогов по практическому заданию – ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ** Xi=K\* M / Ni где Xi — «зачетный» балл i-го участника; К - максимально возможный «зачётный» балл

в задании (по регламенту 40 баллов); Ni - результат i-го участника в конкретном задании

в секундах; М –лучший результат среди всех участников в секундах.

**3.1. Победители и призёры районного этапа олимпиады определяются**

на основании рейтинга и в соответствии с квотой (процентным соотношением от числа участников), установленной организатором районного этапа. Документом, фиксирующим итоговые результаты районного этапа олимпиады, является протокол Жюри, подписанный

его председателем, а также всеми членами Жюри.

**3.2.** Окончательные результаты проверки ответов всех участников олимпиады фиксируются в итоговой Ведомости оценивания работ участников олимпиады (таблица Excel), представляющей собой ранжированный список участников, расположенных

по мере убывания набранных ими баллов. Имена участников олимпиады с одинаковыми баллами располагаются в рейтинге в алфавитном порядке.

**3.3.** Представители Оргкомитета районного этапа олимпиады

в установленные сроки, заносят сведения о результатах проведения данного этапа

в единую электронную систему (База данных).

**3.4.** Победители и призёры районного этапа олимпиады награждаются Оргкомитетом

и Жюри районного этапа поощрительными грамотами.

7.9. Итоги подводятся отдельно среди юношей и девушек по группам:

**7, 8, 9, 10, 11 классы.**

**4. Подведение итогов олимпиады**

**4.1.** Итоги олимпиады утверждаются после рассмотрения апелляций с учётом его результатов:

итоги подводятся отдельно среди юношей и девушек: 7, 8, 9, 10, 11 классы. Для определения победителей и призёров олимпиады, а также общего рейтинга участников олимпиады, используется 100-бальная система оценки результатов:

теоретическое задание –20 баллов, за каждое практическое задание–по 40 баллов.

**5. Порядок рассмотрения апелляций**.

Перед подачей апелляции участник олимпиады вправе убедиться в том,

что его практическое выступление оценено в соответствии с установленными критериями

Апелляция проводится в случаях несогласия участника олимпиады с результатами оценивания его выступления по гимнастике или прикладной физической культуре.

Апелляции участников олимпиады рассматриваются членами Жюри (апелляционная комиссия

– не менее 3-х человек). Участнику олимпиады, подавшему апелляцию, предоставляется возможность убедиться в том, что его работа практическое выступление оценено

в соответствии с критериями и методикой, разработанными Центральной предметно-методической комиссией. Апелляция участника олимпиады рассматривается строго в день объявления результатов выполнения практического задания. Для проведения апелляции участник олимпиады подает письменное заявление. Заявление на апелляцию принимается в течение 1 астрономического часа после объявления окончательных результатов по испытанию на имя председателя Жюри.

Апелляция участника олимпиады должна быть рассмотрена не позднее чем через 3 часа

с момента подачи соответствующего заявления.

При рассмотрении апелляции присутствует только участник олимпиады, подавший заявление, имеющий при себе документ, удостоверяющий личность. По результатам рассмотрения апелляции выносится одно из следующих решений:

- об отклонении апелляции и сохранении выставленных баллов;

- об удовлетворении апелляции и корректировке баллов. Критерии и методика оценивания

практических заданий не могут быть предметом апелляции и пересмотру не подлежат.

Решения по апелляции принимаются простым большинством голосов. В случае равенства голосов председатель апелляционной комиссии имеет право решающего голоса. Решения

по апелляции являются окончательными и пересмотру не подлежат.

Документами по проведению апелляции являются:

- письменные заявления об апелляциях участников олимпиады;

- протоколы проведения апелляции. Дата и время проведения апелляции устанавливаются организатором районного этапа и своевременно сообщаются участникам.

**Апелляция** участниками результатов практического тура районного этапа олимпиады по физической культуре 11.12.2019 (среда) для учащихся 7-8, 9-11 классов. **Время: 14.30-15.30. Место: ГБОУ гимназии № 271 по адресу: проспект Кузнецова, дом 20, корпус 3.**