**Информационно-методический центр**

**Красносельского района**

**Санкт-Петербурга**

**Всероссийская олимпиада школьников**

**школьный этап**

**2019-2020 учебный год**

***Теоретико-методические задания***

***5-6 класс***

**Инструкция по выполнению задания.**

Уважаемый участник! Вам предлагается 20 вопросов, соответствующих требованиям школьной программы по предмету «Физическая культура». С 1 по 15 вопрос предложено 4 варианта ответа. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы. Правильным может быть только один - тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. С 16 по 20 вопрос задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме).

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. На последние пять вопросов надо вписать ответ в соответствующую графу.

Выбранные Вами ответы отмечайте в соответствующих квадратах бланка ответов знаком, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе. Если Вы выбрали ответ «а», «б», «в» или «г», то в бланке ответов поставьте свой знак в квадрате с соответствующим обозначением.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

 **Время выполнения задания – 45 минут.**

**Внимание!**

Перед началом выполнения заданий:

-отключить мобильные телефоны.

***Теоретико-методическое испытание проводится в аудитории, оснащенной столами и стульями. При проведении теоретико-методического задания все учащиеся должны быть обеспечены всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, вопросником, бланком ответов.***

**Нельзя:**

-использовать любой справочный материал;

-выходить, переговариваться.

**Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, школу, класс.**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

1. **Где зародились Олимпийские игры?**
	* а) Древняя Русь;
	* б) Римская Империя;
	* в) Древняя Греция;
	* г) Византия.
2. **Как звучит девиз Олимпийского движения?**
	* а) Быстрее! Выше! Сильнее!
	* б) Победа! Слава! Богатство!
	* в) Мир! Дружба! Братство!
	* г) Победы! Рекорды! Достижения!
3. **Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?**
	* а) 1952 г. и 2010 г.
	* б) 1972 г. и 2006 г.
	* в) 1988 г. и 2002 г.
	* г) 1980 г. и 2014 г.
4. **Какое международное спортивное мероприятие проводилось в 2018 году в России?**
	* а) Чемпионат Мира по хоккею;
	* б) Чемпионат Мира по футболу;
	* в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
	* г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.
5. **Какие упражнения используют для воспитания силы?**
	* а) бег в медленном темпе;
	* б) прыжки с возвышения;
	* в) махи руками;
	* г) подтягивание.
6. **Какой из видов спорта относится к игровым?**
	* а) фехтование;
	* б) борьба;
	* в) хоккей;
	* г) биатлон.
7. **К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?**
	* а) спортивная гимнастика;
	* б) лёгкая атлетика;
	* в) акробатика;
	* г) триатлон.
8. **Какое из перечисленных качеств относится к физическим?**
	* а) целеустремленность;
	* б) трудолюбие;
	* в) смелость;
	* г) выносливость.
9. **На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?**
	* а) брусья;
	* б) бревно;
	* в) конь;
	* г) кольца.
10. **Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?**
	* а) бобслей;
	* б) гребля;
	* в) парусный спорт;
	* г) водное поло
11. **Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?**
	* а) прыжок с шестом;
	* б) опорный прыжок;
	* в) прыжок с парашютом;
	* г) прыжок в воду.
12. **После какой команды принимается основная стойка?**
	* а) На старт!
	* б) Равняйсь!
	* в) Смирно!
	* г) Вольно!
13. **Что является основными средствами закаливания?**
	* а) физические упражнения;
	* б) солнце, воздух, вода;
	* в) выступление в соревнованиях;
	* г) физический труд.
14. **К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?**
	* а) словесного воздействия;
	* б) игровой;
	* в) наглядного воздействия;
	* г) повторный.
15. **При каком условии подтягивание считается правильным?**
	* а) подбородок выше уровня перекладины;
	* б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
	* в) глаза находятся на уровне перекладины;
	* г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

***II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.***

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

1. *Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина—Коломенкина.*
2. *Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли…*
3. *Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта…*
4. *Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется…*
5. *Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется….*